



La Unión de Consumidores de Extremadura-UCE, ante la proximidad del comienzo del curso escolar, lanza una serie de recomendaciones para que la ya conocida como “cuesta de septiembre” no sea tan dura.

## CONSEJOS PARA LA VUELTA AL COLE

Cada año por estas fechas, miles de familias extremeñas se preparan para la vuelta al colegio de sus hijos: libros de texto, material escolar, uniformes o calzado son sólo alguno de los elementos imprescindibles que deberemos adquirir coincidiendo, además, con una de las épocas del año en las que más dinero gastamos: las vacaciones de verano.

Por eso, una buena planificación de los gastos es fundamental para que no estemos pagando la vuelta al cole hasta bien entradas las navidades.

Por lo tanto, conviene tener en cuenta este decálogo para evitar las compras rápidas que desestabilizan la economía familiar:

1. Antes de comenzar a comprar, revise lo que tiene del curso pasado. Probablemente, mochilas, estuches e incluso ropa, pueda ser perfectamente aprovechado.
2. Una vez sabe lo que tiene y lo que necesite, planifique las compras. Por ejemplo, no tiene porqué ser necesario comprar a principio de curso el abrigo, cuando probablemente hasta noviembre no lo usarán. Escalonar los gastos nos ayudará a sobrellevar mejor esta época.
3. Con la lista de lo que realmente necesita, elabore un presupuesto ajustado a sus posibilidades económicas reales.
4. Haga un uso prudente de la tarjeta de crédito y evite recurrir a fórmulas de financiación como los créditos rápidos.
5. Recorra varios establecimientos comparando precios. Normalmente, las grandes superficies tienen mejores precios en los libros de texto pero, a cambio, venden el material escolar más caro. Por tanto, es preferible diversificar sus compras.
6. Si encarga los libros de texto, exija que, en su resguardo, conste una fecha máxima de entrega. De esta manera, si se acerca el día en el que sus hijos deben ir a clase, y no han llegado, podría ir a otro



establecimiento sin que el primero que incumplió su compromiso pueda reclamarle nada.

7. Lleve a sus hijos a comprar el material y enséñeles que la aparición de un personaje famoso o del protagonista de su serie de dibujos animados en una mochila o un estuche no aporta absolutamente nada más que un encarecimiento injustificado del precio. Aproveche la ocasión para inculcarle un espíritu crítico desde pequeño.
8. Considere otros elementos en la compra de los productos, como valorar si en su producción se han tenido en cuenta criterios de sostenibilidad, sus efectos sobre el medio ambiente (compruebe si la etiqueta contiene información medioambiental, si está hecho con materiales reciclables, el embalaje, etc.) y escoger los productos hechos en la Unión Europea. Si vienen de terceros países, elija productos de comercio justo, que garantizan que en su producción se han respetado los derechos humanos y de los trabajadores que los han hecho.
9. La vuelta al cole debe ser gradual. Por ello, vuelva paulatinamente a la rutina después de un verano en el que, probablemente, los horarios de comidas y de "irse a la cama" habrán sido diferentes. Vaya acostando a sus hijos cada vez más temprano para que se vayan acostumbrando. Además, involúcrelos forrando con ellos los libros, examinando el material escolar, etc.
10. Conserve siempre el tiquet o factura de todo lo que compre: es su única garantía y recuerde que la publicidad es siempre vinculante. Además, si es posible, elija establecimientos adheridos al sistema arbitral de consumo.